

RESPONSABILIDAD SOCIAL

Considero que hay aspectos a nivel social que fomentan la violencia contra la mujer. Querría que este escrito nos invitara a la reflexión.

Mediante la publicidad podemos observar hacia quien se orienta el consumo y que roles se siguen fomentando. La mayor parte de los anuncios van destinados a la mujer.

Las modelos en muchas ocasiones muestran una extrema delgadez. La "moda" en zapatos en las últimas temporadas presenta unos tacones que llegan a ser de 15 cm. "Nos horrorizamos" de los anillos de las "mujeres jirafa", y aquí se comenta esto como una frivolidad, cuando considero es una atentado a la salud y a la seguridad (si es necesario correr por un peligro está en situación de vulnerabilidad). Las operaciones de cirugía estética son "un filón" donde no se tiene presente el riesgo que corren muchas mujeres, al someterse a ese tipo de tratamiento. Todo lo contrario, se potencia con eslóganes de este tipo: "si te vas a sentir mejor no dudes en operarte". Recientemente en televisión trataban este tema y decían que el límite de esto (ante la demanda de las personas) lo ha de poner la/el profesional, y añadían: "esto muchas veces no se da porque el dinero es muy goloso..."

En cuanto al tema de la prostitución, se ha visto que las mujeres que han estado en ello, han tenido síntomas (a nivel psicológico) parecidos a las víctimas de tortura.

En Suecia, se considera la prostitución un aspecto de la violencia masculina contra mujeres, niñas y niños. Se creó un sistema que penaliza al

"cliente" y dedica fondos para servicios sociales integrales, dirigidos a prostitutas que deseen dejar esa ocupación. Además se emplean fondos para educar a la población, para contrarrestar el histórico punto de vista masculino, que por tanto tiempo ha embrutecido el pensamiento acerca de esto.

Con las medidas adoptadas, se ha constatado en dicho país, que la prostitución ha disminuido drásticamente, además ha sido una manera de que allí prácticamente no se de el trafico de mujeres extranjeras.

Por otro lado, generalmente cuando se habla de este tema en televisión, se señala a la mujer y en muchas ocasiones con nombres y apellidos. Los hombres quedan en el anonimato. Aquí claramente se da otra desigualdad, el que tiene dinero lo puede tener todo...

En los anuncios de televisión, en muchas ocasiones a las mujeres se nos presenta de alguna de estas formas: como cuidadoras de otras personas, como limpiadoras, como objetos sexuales y también como elementos decorativos. A los hombres se les presenta como los que saben, dando explicaciones técnicas, etc. Además se fomenta en ellos el poder, por ejemplo asociado a tener cochazos...

Hace poco tiempo veía un anuncio de televisión donde para anunciar una "inocente tirita" salía algo que ya no era tan inocente: una mujer con taconazos donde una rozadura en el pie no le iba a privar de nada...

Salirse de lo establecido no es tan fácil, es posible ser tachada de rara, mala hija, mala madre...

Finalmente para salir de esto quedan varias líneas de trabajo:

1- En lo social. Poniendo de manifiesto todos los atropellos de los que seamos conocedores.

2- En lo grupal: Hay grupos de terapia para mujeres, que permiten tomar conciencia de lo que nos daña, compartir vivencias con las demás y que son un apoyo para poder afrontar las situaciones dañinas.

También va habiendo grupos terapéuticos para hombres, donde poder cuestionar los roles adquiridos, y donde poder tomar conciencia de las verdaderas necesidades: de afecto, de confianza de compartir... (Frente a los roles relacionados con el poder, el control, etc.)

Y por supuesto grupos de terapia mixtos.

3- En lo individual: en psicoterapia también. Donde poder desarrollar la confianza en una/o misma/o (desde la identidad). Desarrollar el autocuidado como forma de no entrar en relaciones de dependencia.

Es importante diferenciar la violencia general, de la violencia de género. Por ejemplo hay mujeres que maltratan a su pareja de la misma forma que lo hacen con otras personas (de ambos sexos) de su entorno cercano. En la violencia de género se da contra la mujer simplemente por ser mujer. Además se ha visto que con algún determinado perfil de personalidad del maltratador, cualquier mujer podemos ser víctima.

Las relaciones de maltrato de género tienen un sustento en una "ideología social". Es por esto que es muy importante que seamos observadores y críticos con todo lo que lo apoya, con todo lo que cree desigualdad y de lugar a ejercer un poder. Se ha constatado que la finalidad del maltrato no es el maltrato en si, sino que es la forma de ejercer el poder.

Socialmente se culpabiliza a las mujeres de no romper con el maltratador, o de volver con el, o de quitar las denuncias. Considero que se desconoce bastante la situación emocional en que está una mujer tras una relación de maltrato. Se ha convertido en una persona debilitada, porque la propia relación le ha dañado sus defensas. En muchas ocasiones si las mujeres no tienen apoyos externos es muy difícil que salgan de ahí. Cuando me refiero a apoyos externos: que puedan ser atendidas en psicoterapia, y que cuenten también con familiares y amigas/os que las apoyen. Si esto se da, es posible que pueda llegar a poner una denuncia, y lo que es más difícil que lleguen a sostenerla.

Cuando se habla de maltrato normalmente se hace de maltrato físico y psicológico. Rara vez se habla de las agresiones sexuales (violaciones, etc.) dentro de la pareja y del maltrato financiero. Frecuentemente se considera que las víctimas son unas "mantenidas", cuando en un gran porcentaje, son ellas las que llevan el peso de los gastos en lo cotidiano y además en numerosas ocasiones costean coches, avalan en negocios a su pareja etc

Con esto quiero señalar la responsabilidad que todas/os tenemos. Pensar que podemos hacer algo en este sentido es algo muy satisfactorio para mí, y es desde este punto que quiero compartir mis pensamientos con vosotros.

Rosa Torralba Marco

Psicóloga con experiencia (en el ámbito público y privado) de atención a mujeres maltratadas.